

「你根本不明白我！」「難道你有設想過我的感受嗎！」爭執聲此起彼落……爭吵時，人們傾向強調着自己的立場、自己的委屈，數算對方的不好，卻忽略了對方的想法和感受，但這正正是爭執越演越烈之源。

但如果人懂得易地而處、將心比心，先投入對方的角度，想想對方遇到的難處，想想對方的擔憂，想想自己對他人的責備會為對方帶來影響，那麼那傷人之言便不會再從人們口中溜出，讓對方認為自己備受尊重。

如果每人都懂得易地而處、將心比心，在責備前多加一份思考，那麼樂融融的歡笑聲便會取代那爭執聲。盼眾能易地而處，共創和諧快樂社會。