

人，是独立的个体，有自己独特的思想、生活、文化、喜好，没有对错优劣之分。

人与人之间的相处，难免会有矛盾、分歧，易地而处、将心比己，寻找合适的平衡点。

多考虑别人的处境，主动体谅别人的感受，懂得欣赏、减少批判，以正向心感染他人。

乐于尊重、敢于包容，肯将「我」扩展至「我们」，打破人与人的隔膜，共建友爱和谐社会。