

## 知足常樂



長輩常常說做人要知足常樂，這是因為幸福這種感覺不在於我們擁有多少。

打個比方，對於街邊的流浪者，幸福非常的簡單，可能是一餐溫飽，一件衣服；但一些人卻對食物挑三揀四，衣物不求實用反而追求名牌……不知足的人總是覺得自己的東西比其他人少，不論他們擁有了多少，只要發現別人擁有的比自己擁有的更多時，就覺得自己擁有得少。那樣的心態，自然沒辦法感到快樂。

如果我們每天能感恩，想一想我們擁有的生活——比起盲人，我們生活的世界充滿色彩；比起病人，我們的身體活動自如；比起窮人，我們的生活得到保障。我們多麼幸福啊！在現實的生活中，許多人總在攀比，卻忘了在你羨慕別人所擁有的東西時，別人同樣也在羨慕你。

其實我們每天也會遇到幸福，但我們能留意到嗎？蘇格拉底曾說：「知足常樂者最富有。因為知足本身就是財富。」只有學懂珍惜我們所擁有的一切，才能從生活的微小細節中發現自己的幸福一直都在。



聖瑪加利男女英文中小學  
BOUVIER, ELYSE CONSTANCE (小六)