

## 想常樂，要知足



祖母常教導我：人若要常常開心，要懂得知足。

有很多人追逐名利想要更多東西，例如：最新的遊戲機、最新潮的電話、最華麗的衣服、最名貴的手袋、名車、珠寶。

有些是為了權力，有些是為了炫耀自己與眾不同，有些則為了得到認同、讚美。

於是他們埋頭苦幹，日夜顛倒地工作，犧牲了與家人一起的時間，放棄了與朋友一起的相聚。最重要的，是失去了他們最寶貴的健康。你呢？你是不是也一樣呢？

對我來說，常存感恩和知足是我的快樂祕訣。有很多小事情都會讓我感到開心。例如：跟家人一起吃飯，跟朋友一起上學，看一本有趣的書，聽我喜歡的歌，去沙灘野餐，有晴朗的天氣和遇到好心人的幫助……

數之不盡的小幸福都讓我感謝上天給我的一切，有愛惜自己的愛人，感恩有關心自己的朋友、老師、同學，我所擁有的，價值非凡，讓我每天也掛着笑容，平安地入睡。

你還在追求甚麼？因為知足，所以常樂。



保良局香港道教聯合會圓玄小學  
YEUNG HAYLEY (小六)