

## 世上無難事，只怕有心人



一段美妙動聽的音樂傳到我耳邊，輕捷的身影在眼前掠過，帶來一陣冰冷的微風。溜冰場上的女子舞姿柔美，像飛燕般在冰地上輕盈地飛馳着，讓周圍的觀眾都看得目不轉睛，站在場邊的我，凝視着雪白的冰地，腦海裏浮現出那往事……

五年前，我第一次參加溜冰比賽。那天我抱着大大的期望，眉飛色舞地踏進溜冰場。優美的音樂傳遍觀眾席，我幻想自己是一隻翩翩起舞的蝴蝶，自由自在地飛翔。就在這時候，我腳底一滑，身體重心不穩，整個人摔倒在地。那一刻，時間像停頓下來，等我反應過來，慢慢回復知覺，才感受到右腿上那鑽心徹骨的痛。窗外突然一聲巨響，豆大的雨點從天上落下，滴滴答答的像是烏雲在嘲笑的聲音，眼前的東西頓時變得模糊不清。自從那次倒下來，我便變得意志消沉。

一次的意外，令我無法再踏進溜冰場。只能遠遠看着熱鬧的溜冰場和那些無憂無慮地溜冰的人，自己卻躲在寂靜的角落。這件事成了我的一道傷痕，是一道無法脫離的影子。就算已康復了大半年，我仍然沒有勇氣再次踏上溜冰場。

「十號參賽者請進場。」廣播的聲音打斷了我的思路，我深深地呼吸，嘗試平靜快要跳出來的心臟。踏上眼前雪白的冰地，柔美的音樂散播到場地四周。

在那段艱苦的日子裏，教練不斷鼓勵我。他曾說：「世上無難事，只怕有心人。人生中總會遇上無數的挫折，沒有可能一帆風順。但只要明白心堅石穿，勇敢地面對一切，便能戰勝所有困苦。」在教練的鼓勵下，我終於下定決心要捲土重來，不再迴避眼前的阻礙。

我才剛康復，面對的困難自然不少。但每當我遇到任何障礙，低頭一看，金燦燦的陽光照射在鏡子般的冰面上，彷彿能看到小時候的自己，在冰地上那般的悠遊自在的身影。我忍受着右腿稍許的痛楚，咬緊牙關，再次鼓起勇氣向前滑。每一次的摔倒，讓我變得更堅強；每一次的錯誤，讓我有改進的機會。就這樣，我勤勉不懈地克服眼前的難關，一步一步地邁向曙光。那個曾經躲避在陰暗角落的自己，如今在光明中站了起來。

音樂一停止，全場掌聲雷動。我望着座無虛席的觀眾席，不禁微微一笑。



聖瑪加利男女英文中小學

LI RAMONA YAN HEI (中四)